

# Le Reconfiné libéré

## ÇA S'EST PASSÉ UN...

**13 novembre 1907**

Paul Cornu réussit à s'élever pour la 1<sup>ère</sup> fois à bord d'un hélicoptère. Il atteint l'altitude de 1,5 m !

**14 novembre 1913**

Le roman *Du côté de chez Swann* de Marcel Proust paraît.

**15 novembre 2017**

Salvator Mundi, peinture de Léonard de Vinci, devient l'œuvre la plus chère au monde. Elle a été vendue 450,3 millions de dollars.

**16 novembre 1945**

Création de l'UNESCO, l'Organisation des Nations Unies pour l'Éducation.

**17 novembre 2018**

Le mouvement protestataire des Gilets jaunes rassemble 287 710 manifestants.

**18 novembre 1852**

Ouverture du 1<sup>er</sup> grand magasin de Paris, « Le Bon Marché ».

**19 novembre 2007**

Lancement par Amazon de la 1<sup>ère</sup> liseuse Kindle.

## IMAGE DE LA SEMAINE



130 cœurs de porcelaine en hommage aux victimes des attentats du 13/11/15, par la céramiste Brigitte Morel.

## NOS ÉQUIPES ET NOS RÉSIDENTS SONT À L'HONNEUR

Pendant le confinement du printemps, nous avons demandé aux équipes des résidences de filmer avec leur téléphone portable le quotidien aux Jardins d'Arcadie. Plusieurs centaines de vidéos nous ont été envoyées, mettant en scène les nouvelles organisations, les initiatives solidaires et joviales, les cours de sport aux balcons, les confidences de chacun. Peut-être êtes-vous vous-même passé devant les caméras ? Avez-vous eu l'occasion de voir les 10 épisodes de la série *Le Confiné Libéré* ? Ils présentent dix thèmes et regroupent une vingtaine de résidences au total. C'est l'occasion de se divertir, de découvrir d'autres établissements du groupe et peut-être de piocher quelques bonnes idées pour ce confinement d'automne !

Episode 1 : Je ne fais plus les courses

Episode 2 : Je suis gâté(e)

Episode 3 : Je suis servi(e) sur un plateau

Episode 4 : On prend soin de moi, je prends soin de moi

Episode 5 : Quand on m'écrit, je souris

Episode 6 : Je suis proche de mes proches

Episode 7 : Je m'amuse comme un enfant

Episode 8 : Je prends soin de mon corps

Episode 9 : Je vous raconte tout

Episode 10 : Je ne peux pas me passer de vous

Episode 11 : Rires et Chansons – l'épisode bonus



Retrouvez ces épisodes sur notre site internet [www.jardins-arcadie.fr/webserie](http://www.jardins-arcadie.fr/webserie), sur notre page Facebook Les Jardins d'Arcadie, mais aussi sur les écrans de vos résidences ou sur les tablettes Ardoiz pour ceux qui en sont équipés !

Merci à toutes nos équipes qui ont pris le temps de participer à ce projet et aux résidents qui ont accepté de se faire filmer ! Nous sommes très fiers de toutes les belles images qui nous ont été transmises !

## OUVERTURE DE LA RÉSIDENCE DE LORIENT



Le 16 novembre, Les Jardins d'Arcadie vont ouvrir leurs portes ! Toute l'équipe est prête pour offrir aux résidents un cadre convivial et sécurisé et un emménagement serein.

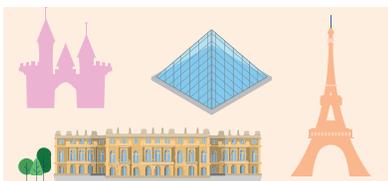
# APRÈS L'AMÉRIQUE, PASSONS À LA FRANCE



- La France est le pays qui a le plus grand nombre de fuseaux horaires au monde, grâce à ses territoires d'outre-mer (12 contre 10 pour les USA).
- Les 2 plus vieilles villes de France seraient Marseille et Béziers, bâties toutes deux par les Grecs au VI<sup>e</sup> siècle avant J.-C.
- En France, les œufs sont marrons, mais dans la plupart des autres pays (comme les États-Unis ou l'Allemagne), ils sont majoritairement blancs. C'est tout simplement parce que les races de poules pondeuses utilisées sont différentes.
- Avec 15 lauréats, la France est le pays qui compte le plus de prix Nobel de littérature.
- Jusqu'en 2012, on ne trouvait qu'un seul panneau « STOP » dans tout Paris. Aujourd'hui, il a été retiré.
- L'armée française est la seule d'Europe à compter encore des pigeons voyageurs dans ses rangs. Entretien au mont Valérien près de Paris, ces pigeons peuvent être utilisés pour effectuer des transmissions en cas de catastrophe majeure.
- La France est le 1<sup>er</sup> pays à avoir instauré un système de transport en commun. Dans les années 1660, les « carrosses à 5 sols » étaient un système de carrosses circulant à heure fixe sur des lignes qui reliaient différents quartiers de Paris. Le concept a été développé par Blaise Pascal.
- Les commerçants n'ont aucune obligation de rendre la monnaie. Selon la loi, le client doit faire l'appoint.
- En France, il existe 6 communes qui ont un maire mais pas d'habitant. Ces villages ont été détruits pendant la 1<sup>ère</sup> Guerre Mondiale, mais leurs maires sont chargés de continuer d'assurer leur entretien.
- En France, jusqu'en 2012, il était théoriquement illégal pour une femme de porter un pantalon sans autorisation préfectorale.

Source : BuzzFeed

En 2019, la France était le pays le plus visité au monde, avec 82 millions de touristes étrangers. Disneyland, le Louvre, Versailles et la Tour Eiffel sont les 4 sites les plus visités.



## LES CLICHÉS

Comment le Français est-il perçu à l'étranger ?

- Le Français se balade toujours avec une baguette sous le bras
- Le Français est accro au fromage (en moyenne 26 kg par an/hab)
- Le Français est un grand amateur de cuisses de grenouille
- Le Français est romantique, galant et attentionné
- Le Français est raffiné, cultivé, chauvin et raleur
- Le Français porte un béret et une marinière
- Le Français ne boit que du vin rouge
- Le Français roule en 2 CV



## LES FRANÇAIS SONT ROMANTIQUES

C'est une jolie réputation que l'on dissémine aux 4 coins du globe : Paris, ville de l'amour, « french lover », « french kiss », hommes galants et attentionnés, femmes élégantes et passionnées...

La séduction est culturelle dans notre beau pays, l'amour est présent dans notre patrimoine littéraire, historique et artistique.

« L'amour, c'est le cri de l'aurore, l'amour c'est l'hymne de la nuit. »  
Qu'elle est belle la poésie quand nos

poètes nous parlent d'amour. Victor Hugo, Louis Aragon, Paul Verlaine ou encore Charles Baudelaire sont les précurseurs du romantisme à travers la poésie.

Le 1<sup>er</sup> succès romantique français fut *Les Méditations Poétiques* de Lamartine, qui restent classiques par bien des aspects (lexique, syntaxe), mais dans lesquelles on trouve des mots du langage ordinaire, des vers impairs et des strophes novatrices :

*De quels sons belliqueux  
mon oreille est frappée !  
C'est le cri du clairon,  
c'est la voix du coursier ;  
La corde de sang  
trempee  
Retentit comme l'épée  
Sur l'orbe du bouclier.*

Lamartine

# LA GASTRONOMIE

La réputation de notre gastronomie n'est plus à faire. Dès la fin du Moyen Âge, une identité alimentaire commence à se distinguer en même temps qu'apparaissent les premiers traités culinaires. Le poète *Eustache Deschamps* regrette les petits pâtés de Paris.

Mais c'est vraiment à partir de la Renaissance que cette identité alimentaire est reconnue à l'étranger. Selon le témoignage d'un ambassadeur vénitien en

1577, les Français aiment les arts de la table, savent rôtir la viande.

La France est le pays du vin et de la gastronomie. L'un va d'ailleurs rarement sans l'autre. À ça s'ajoute le fromage français, il en existerait entre 1 200 et 2 380 variétés.

Pains, viennoiseries, pâtisseries, chouquettes, macarons et autres mignardises réveillent également les papilles des Français. Depuis 2010, la gastronomie française figure au patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

Il y a des milliers de chefs étoilés, mais seulement une poignée d'entre eux sont connus. Le français Alain Ducasse est le chef le plus étoilé au monde. Il possède 20 étoiles dans ses restaurants.



## RECETTE - POT-AU-FEU

700 g de viande de boeuf à pot-au-feu (paleron/plat de côtes/gîte) - 1 Os à moelle par personne - 4 carottes - 2 poireaux - 3 navets - 2/3 oignons - 2/3 gousses d'ail - 1 bouquet garni (thym laurier persil) - Clous de girofle



Cette recette est pour 4 personnes.

Laver, éplucher tous les légumes, et les couper en morceaux assez gros. Piquer les oignons entiers avec les clous de girofle.

Faire bouillir 3 litres d'eau, ajouter tous les légumes, puis le bouquet garni, l'ail, sel, poivre puis la viande.

Faire cuire le tout pendant environ 2h30 - 3h, écumer de temps en temps. 1 h avant la fin, ajouter les os à moelle, et mettre du gros sel aux extrémités pour conserver la moelle.

Égoutter les légumes et la viande, et servir bien chaud avec de la moutarde.

## SPORT

9 sports où la France est championne du monde : il n'y a pas que le foot dans la vie !

**La voile**, une épreuve qui sourit aux Français, majoritairement présents dans les compétitions. Armel Le Cléac'h est fier vainqueur du Vendée Globe 2016. Pour la quatrième fois consécutive, Sébastien Ogier et Julien Ingrassia ont conquis le titre de champion du monde des **rallyes**. Le **handball masculin & féminin**, le **800 mètres**, avec Pierre-Ambroise Bosse, le **décathlon**, avec Kevin Mayer. L'étonnant **kayak-polo**. Le **judoka** Teddy Riner est champion du monde toutes catégories. Martin Fourcade est vainqueur de la coupe du monde de **biathlon**. La **formule E** (catégorie de voitures électrique) a couronné le français Jean-Eric Vergne.

Source : La liste

## FAIRE DE L'EXERCICE POUR GARDER LA FORME

Pour performer comme nos athlètes français, il n'y a pas de secret : il faut s'entraîner et être rigoureux !

### EXERCICE : VÉLO SUR CHAISE

Assis sur la chaise, le dos droit, les pieds largeur du bassin. Le dos en appui sur la chaise. Faire un mouvement de rotation avec les jambes devant soi comme sur un vélo. Eviter de poser la jambe entre chaque répétition.



### COMBIEN FAUT-IL EN FAIRE?

**Fréquence :**  
3 fois par semaine  
**Répétitions :**  
2 séries de  
10 répétitions

# RETROUVEZ L'EXPRESSION

**YEUX** VENTRE

Ex : Avoir les yeux plus gros que le ventre

J  DO

1. ....

**SPECT** ACLE

2. ....

utileagréable

3. ....

**DORMIR**  
OREILLE OREILLE

4. ....

LUNDI  
MARDI  
mercredi  
JEUDI  
VENDREDI  
SAMEDI  
DiMaNcHe

5. ....

# LES DÉPARTEMENTS

Retrouvez et placez le nom des départements :



- 2B - .....
- 06 - .....
- 14 - .....
- 17 - .....
- 26 - .....
- 29 - .....
- 33 - .....
- 37 - .....
- 42 - .....
- 44 - .....
- 53 - .....
- 58 - .....
- 64 - .....
- 78 - .....
- 85 - .....

# RAPPROCHER LES SYNONYMES

Exemple : chétif et malingre sont synonymes

Chétif	<u>1</u>	Griffe		Bombé		Naseau	
Bourru		Rebouteur		Nain		Pygmée	
Échevelé		Bouclé		Basané		Purifier	
Buste		Malingre	<u>1</u>	Lécher		Gueule	
Renoueur		Stature		Épurer		Hâlé	
Taille		Réconforter		Poitrine		Laper	
Frisé		Figure		Articulation		Saillant	
Visage		Ébouriffé		Bouche		Jointure	
Fortifier		Tronc		Narine		Poitrail	
Ongle		Rébarbatif					

# DEVINETTES

- Quelle est la différence entre un routier français et un routier anglais ?
- Je suis indispensable pour les Français et inutile pour la France. **Qui suis je ?**
- Cette donnée, que l'on doit changer tout au long de l'année, peut cependant être fixée. **Qui est-elle ?**
- Cet imprévisible événement, qu'on appelle aussi « aléa » apporte des bouleversements surtout quand on ne l'attend pas. **Qui est-il ?**
- J'ai deux pieds mais je ne marche pas. **Qui suis-je ?**

## SOLUTION DU N°54

### Photos - Présidents

- Barack Obama (2009)
- Theodore Roosevelt (1906) / 3. Woodrow Wilson (1919) / 4. Jimmy Carter (2002)

Où suis-je ? A-6 / B-1 / C-3 / D-2 / E-7 / F-5 / G-4

Quiz : 1. In God We Trust - 2. + de 330 millions - 3. Le dernier jeudi de novembre - 4. Le bison - 5. One World Trade Center

Charades : 1. Californie (k-lit-fort-nid) 2. Nebraska (nez-brasse-k)

2	1	3	5	6	7	4	8	9
5	6	7	4	8	9	1	2	3
4	8	9	1	3	2	7	5	6
1	3	2	6	4	5	8	9	7
6	4	8	9	7	1	2	3	5
7	9	5	3	2	8	6	1	4
3	2	6	8	9	4	5	7	1
8	5	4	7	1	3	9	6	2
9	7	1	2	5	6	3	4	8

À LA SEMAINE PROCHAINE POUR LES SOLUTIONS...